


 Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ Белоберезковский детский сад «Солнышко» Т.Ф.Конавец  
 Приказ №5 от 11.01.2021 г.

### Режим дня второй группы раннего возраста (2-3 года):

#### *Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00 -07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-10.00
Второй завтрак	10.30- 10.45
Подготовка к прогулке	10.45- 11.00
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	11.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-21.00
Ночной сон	21.00- 07.00

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ Белоберезковский  
 детский сад «Солнышко»  
 Т.Ф. Конавец  
 Приказ №5 от 11.01.2021 г.

**Режим дня младшей группы (3-4 года):**

*Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
1. Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
2. Организованная образовательная деятельность	09.25-09.40
3. Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40- 10.05
Второй завтрак	10.30- 10.45
Подготовка к прогулке	10.45- 11.00
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50
Кружковая, игровая, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-21.00
Ночной сон	21.00-07.00

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ Белоберезковский  
 детский сад «Солнышко»  
 Е.Ф. Ионовец  
 Приказ №5 от 11.01.2021 г.



**Режим дня средней группы (4-5 лет):**

*Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
1. Организованная образовательная деятельность 2. Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-09.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.15
Возвращение с прогулки.	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Кружковая, игровая, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-21.00
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	21.00-07.00

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ Белоберезковский  
 детский сад «Солнышко»  
 Е.Ф.Конавец  
 Приказ №5 от 11.01.2021 г.



**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**

*Холодный период*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность,	8.55-9.00
1. Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
2. Организованная образовательная деятельность,	9.35-09.55
3. занятия со специалистами, игры	10.05-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.30- 10.45
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.40-16.30
Игры, дополнительное образование.	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 - 7.00




 Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ Белоберезковский  
 детский сад «Солнышко»  
 Т.Ф.Конавец  
 Приказ № 5 от 11.01.2021 г.

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет):**  
*Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.50-09.00
1. Организованная образовательная деятельность 2. Организованная образовательная деятельность 3. Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность (2-3 раза в неделю) Игры, дополнительное образование.	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00.
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	18.00-21.00
Ночной сон	21.00- 07.00