

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ детский сад  
комбинированного вида «Солнышко»



\_\_\_\_\_ Т.Ф.Конавец

Приказ № 76 от 27.08.2024г

## Режим дня в МБДОУ детский сад комбинированного вида «Солнышко»

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5=6 лет	6-7 лет
Холодный период года	Холодный период года	Холодный период года	Холодный период года	Холодный период года	Холодный период года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак, игры подготовка к занятиям	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 - 11.30	9.40 - 12.00	9.50 - 12.00	10.35 - 12.00	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Обед	11.30 - 12.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный	12.00 - 12.30	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00

подъем детей, закаливающие процедуры					
Полдник	12.30 - 15.30	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Занятия (при необходимости)	15.30 - 16.00	-	-	15.45 - 16.10	15.45 - 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.10 - 17.00	16.15 - 17.00
Подготовка к прогулке. Уход домой	16.30 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
<b>Теплый период года</b>	<b>2-3 года</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утрення гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	11.30 - 12.00	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.00
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.20	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.45 - 17.00	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме прогулка, Уход детей домой.	16.20 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00