



Учреждение:
Знахарский МБДОУ детский сад
комбинированного вида «Солнышко»
г. Солнышко, д. 4, Коллеж
Приказ № 118 от 01.09.2023г.

Режим дня в МБДОУ детский сад комбинированного вида «Солнышко»

Содержание Холодный период года	3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	Холодный период года	Холодный период года	Холодный период года	Холодный период года	Холодный период года	Холодный период года	Холодный период года	Холодный период года
Утренний прием: игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак, игры по готовым заданиям	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (физкультура, гимнастику в проходе занятия - 2 минуты, перемены между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.40 9.20 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение в группу	9.30 - 11.30	9.40 - 12.00	9.40 - 12.00	9.50 - 12.00	9.50 - 12.00	10.35 - 12.00	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Обед	11.30 - 12.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон (полосенный, полусон)	12.00 - 12.30	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
детей, работающих нянечки								
Сонник	12.30 - 15.30	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Занятия (при необходимости)	15.30 - 16.00	-	-	-	-	15.45 - 16.10	15.45 - 16.15	15.45 - 16.15
И. ры. самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.10 - 17.00	16.15 - 17.00	16.15 - 17.00

Утверждено:

Заведующий МБДОУ детский сад
комбинированного вида «Солнышко»
_____Т.Ф.Конавец
Приказ № 118 от 01.09.2023г

Режим дня в МБДОУ детский сад комбинированного вида «Солнышко»

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5=6 лет	6-7 лет
Холодный период года	Холодный период года	Холодный период года	Холодный период года	Холодный период года	Холодный период года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак, игры подготовка к занятиям	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 - 11.30	9.40 - 12.00	9.50 - 12.00	10.35 - 12.00	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Обед	11.30 - 12.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00 - 12.30	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Полдник	12.30 - 15.30	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Занятия (при необходимости)	15.30 - 16.00	-	-	15.45 - 16.10	15.45 - 16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.10 - 17.00	16.15 - 17.00

детей					
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход детей домой.	15.50 - 16.00 16.10 - 16.20	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00- 18.00
Теплый период года	Теплый период года	Теплый период года	Теплый период года	Теплый период года	Теплый период года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.30 - 11.00	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Обед	11.30 - 12.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00 - 12.30	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Полдник	12.30 - 15.30	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.45 - 17.00	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	15.50 -16.20 16.20-18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.0 0	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00

деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам Уход детей домой.					
---	--	--	--	--	--